

Ciclo de Capacitação para Vitaliciamento - Saúde Mental do Magistrado: prevenção, equilíbrio emocional e sustentabilidade da função jurisdicional

Cronograma:

O curso tem início em **20 de julho de 2026** e término em **07 de agosto de 2026**.

Ambientação: ocorre nos dias **20 e 21 de julho**, em ambiente virtual, contemplando integração dos participantes, apresentação do curso, utilização do EADEMAP e avaliação diagnóstica.

Etapa 1 – Panorama da saúde mental na magistratura: acontece de **23 a 30 de julho**, com videoaulas assíncronas, atividade reflexiva orientada e fórum de discussão.

Etapa 2 – Burnout e fadiga decisória: ocorre de **01 a 07 de agosto**, com videoaulas assíncronas, atividade reflexiva orientada e fórum de discussão sobre saúde institucional e sustentabilidade.

Etapa Presencial – 22 de julho de 2026:

Manhã:

- 08h30 às 09h00 – Credenciamento e acolhimento institucional.
- 09h00 às 10h15 – Painel Dialogado 1: Saúde Mental e Magistratura Contemporânea – Carolina Gomes Gonçalves.
- 10h15 às 11h00 – Atividade Integrativa 1.
- 11h00 às 12h00 – Oficina Prática 1: Fadiga decisória e organização funcional – Lis Andréa Pereira Soboll.

Tarde:

- 14h00 às 15h45 – Painel Dialogado 2: Inteligência emocional, autocuidado e sustentabilidade da jurisdição – Lis Andréa Pereira Soboll.
- 15h45 às 16h30 – Atividade Integrativa 2.
- 16h30 às 17h15 – Oficina colaborativa: Estratégias de prevenção – Lis Andréa Pereira Soboll.

Por fim, a avaliação de reação institucional e o encerramento do curso serão realizados em **07 de agosto de 2026**, concluindo a formação.

Carga horária total: **20 horas** | Modalidade: **Semipresencial**